



**HFXiQ™**

# Guida rapida: App HFX per i pazienti





# Sommario

## Per i pazienti con stimolatore di prova



<b>Introduzione</b> .....	<b>4</b>
<b>Come usare l'app HXF</b> .....	<b>6</b>
Come scaricare l'app HFX .....	6
La schermata iniziale.....	6
Come cambiare i programmi .....	7
Come eseguire una valutazione.....	7

## Per i pazienti con stimolatore impiantato



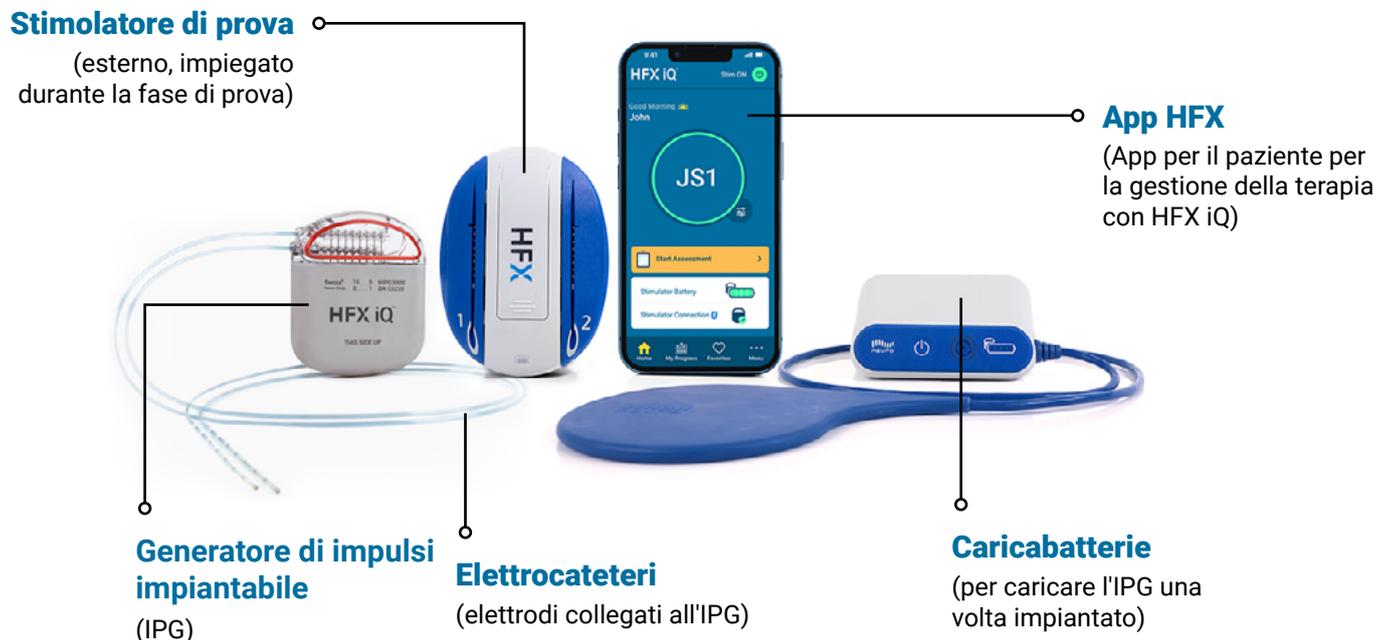
<b>Come usare l'app HFX</b> .....	<b>8</b>
<b>Modalità iQ</b> .....	<b>8</b>
La schermata iniziale della modalità iQ .....	8
Come eseguire una valutazione.....	9
<b>Modalità manuale</b> .....	<b>10</b>
La schermata iniziale della modalità manuale .....	10
Come cambiare i programmi .....	11
Come cambiare l'impostazione dei gruppi.....	12
<b>Preferiti</b> .....	<b>13</b>
La schermata Preferiti .....	13
<b>Modalità RM</b> .....	<b>14</b>
Come passare alla modalità RM.....	14
Come uscire dalla modalità RM e riattivare la stimolazione.....	16
<b>Lista di controllo del paziente per la RM</b> .....	<b>17</b>
<b>Come usare il caricabatterie</b> .....	<b>19</b>
<b>Informazioni importanti</b> .....	<b>23</b>
<b>Note</b> .....	<b>24</b>

# Introduzione

Proprio come le persone sono uniche, così è il loro rapporto col dolore. Il dolore tocca ognuno nel profondo, in modi molto diversi. In taluni casi diventa una presenza costante, che impedisce di coltivare le proprie passioni e compromette la qualità del tempo trascorso con i propri cari. È inesorabile, indiscriminato e molto soggettivo.

Per questo Nevro propone un approccio più intelligente e personalizzato per trattare il dolore.

Il sistema HFX iQ™ analizza i dati inseriti dal paziente, le sue preferenze e la sua esperienza del dolore, quindi confronta queste informazioni con un database di oltre 80.000 pazienti per elaborare dei consigli personalizzati. Ascoltando i pazienti e considerandoli nella loro individualità, HFX iQ è in grado di capire e rispondere alle loro necessità.



# Introduzione

Con il sistema HFX iQ™ è il paziente a controllare la terapia per il sollievo dal dolore, attraverso gli input che fornisce e che l'app HFX elabora per modificare direttamente i programmi dell'IPG.

Dopo aver risposto sul telefono a quattro brevi domande sul livello di dolore provato, sui farmaci in uso e sull'attività fisica che svolge, il paziente riceve consigli per una programmazione personalizzata. Una volta accettati tali consigli nell'app HFX, la terapia viene adattata in tempo reale, inviando direttamente le istruzioni all'IPG.

# Come usare l'app HFX



## Come scaricare l'app HFX

1. Aprire il dispositivo mobile alla schermata Home. Toccare l'icona blu con la dicitura **App Store**.
2. Toccare l'icona **Cerca** nell'angolo in basso a destra della schermata.
3. Nella barra della ricerca, digitare "**HFX iQ**", quindi toccare **Cerca**.
4. Toccare l'icona dell'**app HFX** quindi toccare il pulsante **OTTIENI** per scaricare l'app.

Per scaricare l'app HFX dall'App Store di Apple, è necessario conoscere l'ID Apple e la password.



In alternativa, inquadrare questo codice per aprire direttamente l'App Store di Apple.

## La schermata iniziale

1. Pulsante Stimolazione attivata/disattivata
2. Impostazioni della terapia
3. Pulsante Modifica programma
4. Inizia valutazione
5. Indicatore batteria
6. Stato della connessione
7. Scheda Menu





## Come cambiare i programmi

1. Toccare il pulsante **Cambia programma** nell'angolo in basso a destra del cerchio.
2. Per cambiare l'impostazione del programma, scorrere la sequenza dei programmi finché il cerchio non si trova sul programma desiderato.
3. Per modificare l'impostazione del livello, scorrere la sequenza sino a selezionare il livello desiderato.
4. Per salvare le modifiche, toccare **Fine**.



## Linee guida per la fase di prova

- Tenere il telefono cellulare a poca distanza dal dispositivo di prova per agevolare la comunicazione.
- Tutte le modifiche saranno effettuate tramite l'app HFX.
- Due volte al giorno circa, verificare che il dispositivo di prova sia attivo: nell'app HFX il pulsante deve indicare Stimolazione attivata.
- La funzione Preferiti consente al paziente di salvare i programmi che offrono il massimo sollievo dal dolore, oppure programmi che desidera riaprire successivamente.

## Come eseguire una valutazione

- Durante la finestra temporale per la valutazione del dolore, il pulsante Inizia valutazione diventa di colore giallo.



**Per richiedere assistenza, contattare il team di assistenza HFX di zona o il medico.**

## Nota

Lo stimolatore di prova HFX non è compatibile con la risonanza magnetica. Consultare il Manuale con le linee guida Nevro sulla risonanza magnetica, disponibile alla pagina [www.nevro.com/manuals](http://www.nevro.com/manuals), per informazioni dettagliate sulla sicurezza della risonanza magnetica e le condizioni alle quali è possibile sottoporre a tali esami i pazienti portatori di prodotti Nevro.



## Modalità iQ

- In modalità iQ, non sarà necessario che il paziente regoli da sé il programma o le impostazioni del livello.
- Dovrà invece eseguire ogni giorno la valutazione del dolore durante la finestra temporale prevista: sulla base degli input che fornirà, il sistema HFX iQ™ elaborerà consigli personalizzati per ottimizzare o mantenere il sollievo dal dolore.

L'app HFX offre due diverse modalità di terapia: la **modalità iQ** e la **modalità manuale**. Il paziente potrà determinare insieme al team di assistenza Nevro HFX quale delle due è più adatta al suo caso.

## La schermata iniziale della modalità iQ



1. Quando il dispositivo è in modalità iQ, viene mostrato il logo HFX iQ
2. Pulsante Stimolazione attivata/disattivata
3. Impostazione programma corrente
4. Pulsante Modifica programma
5. Inizia valutazione
6. Stato della batteria
7. Stato della connessione
8. Scheda I miei progressi
9. Scheda Preferiti
10. Scheda Menu



## Come eseguire una valutazione

- Durante la finestra temporale per la ricezione di consigli per la terapia personalizzata, il pulsante Inizia valutazione diventa di colore giallo.



## Linee guida per i pazienti portatori di impianto

- Tenere il telefono cellulare sempre carico, per poter monitorare la terapia di sollievo dal dolore.
- **Abilitare le notifiche dell'app HFX** per non perdere informazioni importanti sul dispositivo.
- Quando il dispositivo è in modalità iQ, per conseguire un sollievo ottimale, eseguire la valutazione del dolore quando richiesto.
- Assicurati di essere connesso tramite Bluetooth® quando utilizzi l'app HFX per completare la valutazione.



## Modalità manuale

- In questa modalità, il paziente, in collaborazione con il team di assistenza Nevro HFX, potrà modificare i programmi quando necessario.
- In modalità manuale è possibile modificare le impostazioni dei programmi dalla schermata apposita. Per accedere alla modalità manuale, è necessario immettere il pin a 6 cifre fornito dal team di assistenza Nevro HFX.
- Si può modificare l'impostazione del programma o del livello o di entrambi.

L'app HFX offre due diverse modalità di terapia: la **modalità iQ** e la **modalità manuale**. Il paziente potrà determinare insieme al team di assistenza Nevro HFX quale delle due è più adatta al suo caso.

## La schermata iniziale della modalità manuale

1. Quando il dispositivo è in modalità manuale, viene mostrato il logo HFX
2. Pulsante Stimolazione attivata/disattivata
3. Impostazione programma corrente
4. Pulsante Modifica programma
5. Inizia valutazione
6. Stato della batteria
7. Stato della connessione
8. Scheda I miei progressi
9. Scheda Preferiti
10. Scheda Menu





## Come cambiare i programmi

1. Toccare il pulsante **Cambia programma** nell'angolo in basso a destra del cerchio.
2. Per cambiare il programma impostato, scorrere la sequenza dei programmi finché il cerchio non si trova sul programma desiderato.
3. Per modificare il livello impostato, scorrere la sequenza sino a selezionare il livello desiderato.
4. Per salvare le modifiche, toccare **Fine**.



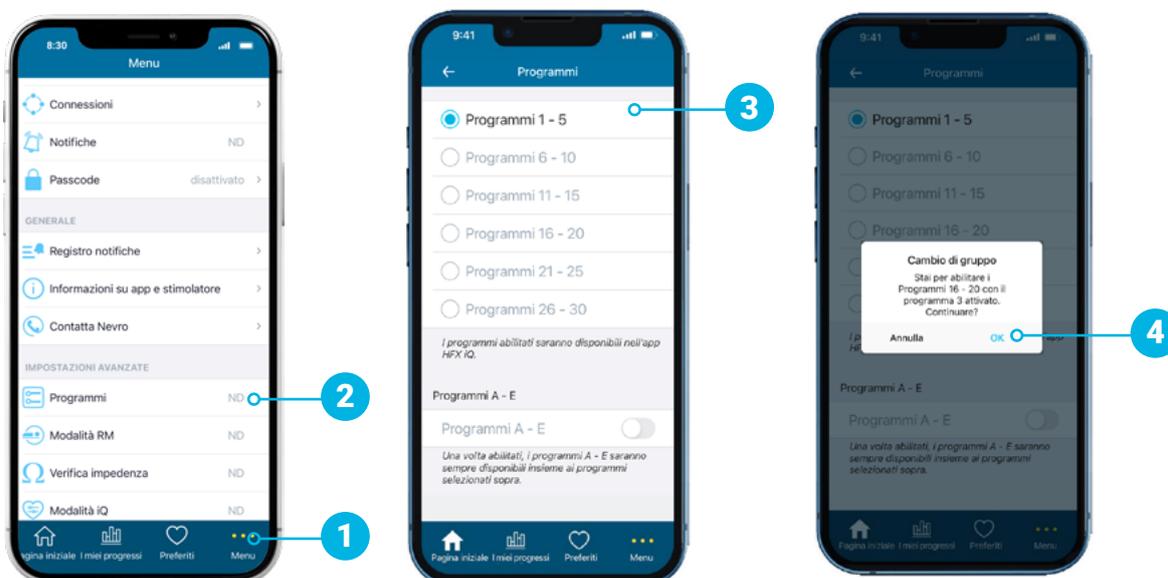


Nella modalità manuale, l'app HFX potrebbe offrire programmi aggiuntivi, fra cui una serie di programmi multifrequenza il cui accesso e configurazione sono riservati al team di assistenza Nevro HFX.

L'accesso a questi programmi aggiuntivi è consentito solo sotto la guida del team di assistenza Nevro HFX.

## Come cambiare l'impostazione dei gruppi

1. In fondo alla schermata iniziale, toccare **Menu**.
2. In **Impostazioni avanzate**, toccare **Programmi**.
3. Toccare un gruppo di cinque programmi fra i sei gruppi elencati.
4. Quando si cambia il gruppo di programmi, si avvia un nuovo programma dal nuovo gruppo. Toccare **OK** per passare al nuovo gruppo di programmi.

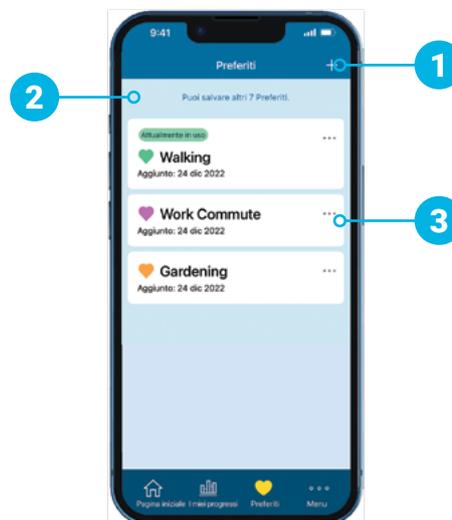




## Preferiti

### La schermata Preferiti

1. Aggiungi Preferito
2. Numero di Preferiti disponibili rimanente
3. Nome e data del Preferito



### Come usare i Preferiti

- I Preferiti consentono di contrassegnare i programmi e le impostazioni utilizzati di frequente o a cui si desidera accedere facilmente.
- Possono essere programmi in corso o peggiori, a cui si accede dalla schermata I miei progressi.
- È possibile personalizzare i Preferiti attribuendo un nome e un colore al programma.

La funzione Preferiti consente al paziente di salvare i programmi che offrono il massimo sollievo dal dolore, oppure programmi che desidera riaprire successivamente.



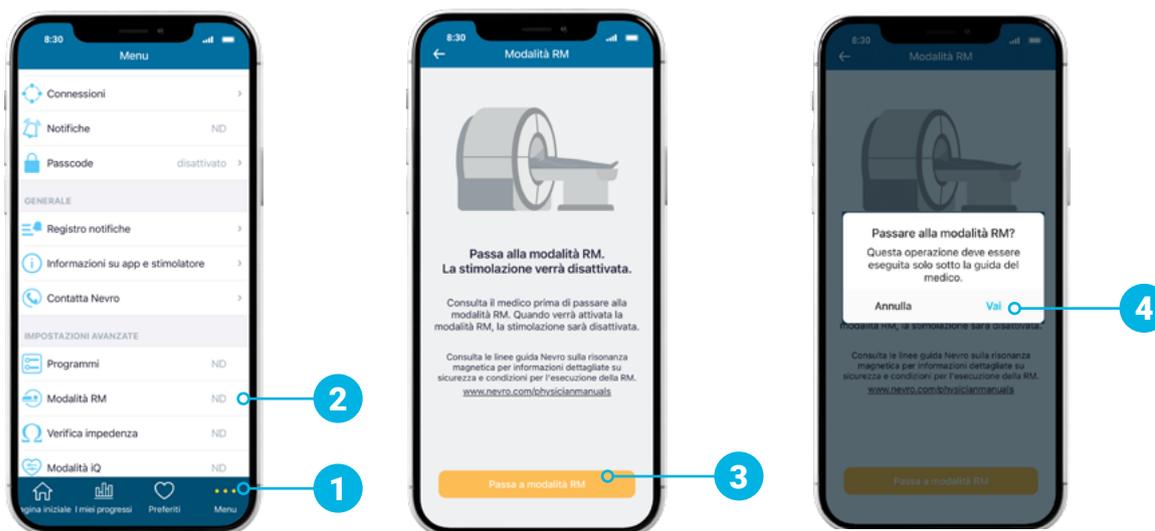
## Modalità RM

### Come passare alla modalità RM

1. Per passare alla modalità RM, nella schermata iniziale, toccare l'icona **Menu**.
2. In **Impostazioni avanzate**, toccare **Modalità RM**.
3. Toccare il pulsante **Passa a modalità RM**.
4. Nella finestra pop-up, toccare **Vai** per passare alla modalità RM. In questo modo la stimolazione viene disattivata.

La modalità RM deve essere utilizzata solo sotto la guida del team di assistenza Nevro HFX. Verificare con il team prima di accedere alla modalità RM o di uscirne.

Se il dispositivo impiantato è idoneo, la modalità RM consente di eseguire esami di RM in sicurezza, in determinate condizioni.





## Come sapere se si è effettivamente eseguito l'accesso alla modalità RM

- Il dispositivo è in modalità RM se sulla schermata appare il messaggio **"Lo stimolatore è in modalità RM"**.



## Istruzioni video



Inquadrare questo codice con la camera del telefono o visitare la pagina [www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/](http://www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/)

## Come sapere se non è possibile accedere alla Modalità RM

- Se il passaggio alla modalità RM non è stato eseguito correttamente, apparirà una finestra pop-up con il messaggio **"Lo stimolatore non può passare alla modalità RM in questo momento. Contatta il medico o il team di assistenza HFX."**
- In questo caso, contattare il team di assistenza Nevro HFX o il medico.

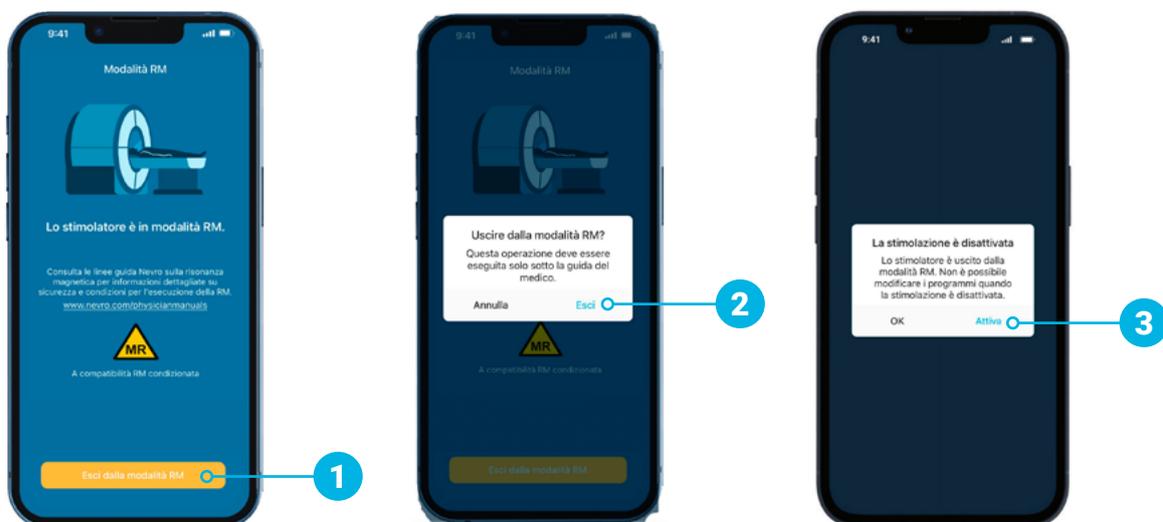




## Come uscire dalla modalità RM e riattivare la stimolazione

1. Una volta eseguito l'esame di RM, dalla schermata Modalità RM toccare il pulsante **Esci dalla modalità RM**.
2. Nella finestra pop-up, toccare **Esci** per uscire dalla modalità RM.
3. Una volta usciti dalla modalità RM, toccare **Attiva** nella finestra pop-up per riattivare la stimolazione.

Se si desidera riattivare la stimolazione in un secondo momento, si potrà ritornare alla schermata iniziale dell'app HFX e riattivare la stimolazione.





## Quando un medico richiede un esame di risonanza magnetica:

- ✓ Informare il medico che ha richiesto l'esame della presenza del dispositivo di stimolazione del midollo spinale impiantato.
- ✓ Mostrare il tesserino identificativo del paziente. In caso di smarrimento, contattare il team di assistenza Nevro HFX per richiederne una copia.

## Quando si prenota l'esame di RM:

- ✓ Specificare quanto segue alla struttura presso cui si esegue l'esame:
  - Informare della presenza del dispositivo di stimolazione del midollo spinale Nevro HFX impiantato
  - Segnalare la presenza di eventuali altri dispositivi medici impiantati
  - Fornire una descrizione dettagliata del dispositivo, incluso numero di serie del prodotto, degli elettrocatteteri e di altri componenti dell'impianto (informazioni reperibili nel tesserino del paziente)
  - Fornire i recapiti del medico che ha eseguito l'impianto del dispositivo
  - Fornire le Linee guida Nevro sulla risonanza magnetica (disponibili all'indirizzo [Nevro.com/manuals](https://www.nevro.com/manuals))
- ✓ Queste informazioni consentiranno al medico e al tecnico radiologo di determinare se il paziente può essere sottoposto in sicurezza a un esame di RM.

## Come prepararsi all'esame di RM:

- ✓ Contatta il tuo team di assistenza per il dispositivo Nevro HFX per confermare se puoi sottoporsi in sicurezza alla risonanza magnetica programmata.
- ✓ Prima dell'esame, il team di assistenza Nevro HFX aiuterà il paziente a impostare il dispositivo in modalità RM tramite l'app HFX.
  - Per istruzioni dettagliate, vedere le pagine 12-14 o consultare la pagina [NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/](https://www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/).



**Verificare che il dispositivo sia completamente carico prima di eseguire la scansione RM.**



## Al momento dell'esame di RM:

- ✓ Portare il tesserino identificativo del paziente e l'app HFX all'appuntamento per la RM.
- ✓ Il tecnico radiologo verificherà che il dispositivo sia in modalità RM prima di eseguire l'esame.

## Dopo l'esame di RM:

- ✓ Una volta completato l'esame di RM, toccare "Esci dalla modalità RM" e seguire le indicazioni sull'app HFX per uscire dalla modalità RM e riattivare la stimolazione.
- ✓ Se il dispositivo è in modalità manuale, contattare il team di assistenza Nevro HFX per accertare che le impostazioni in uso siano quelle precedenti alla scansione RM.



## Serve aiuto?

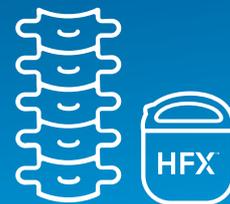
Contattare il team di assistenza HFX di zona.



## Linee guida sulla RM per il tecnico radiologo

Inquadrare questo codice per informazioni dettagliate sulla compatibilità con scansioni di RM o visitare la pagina [Nevro.com/manuals](https://www.nevro.com/manuals).

Nota. I sistemi HFX e HFX iQ sono approvati per le scansioni di risonanza magnetica in determinate condizioni. Modelli diversi di dispositivi o elettrodi impiantati potrebbero avere condizioni di scansione approvate differenti. Consultare con attenzione le Linee guida Nevro HFX sulla risonanza magnetica insieme al team di assistenza Nevro HFX prima di eseguire una scansione RM.



## Il caricabatterie

1. Bobina di ricarica
2. Porta dell'alimentatore di corrente
3. Indicatore del livello della batteria del caricabatterie
4. Pulsante di avvio della ricarica
5. Indicatore dell'intensità del segnale dell'antenna
6. Indicatore del livello della batteria del dispositivo



## Consigli per la ricarica

- I tempi di ricarica possono variare per ogni sessione in base a fattori come la frequenza di ricarica e le impostazioni in uso.
- Se la connessione della bobina di ricarica non è adeguata, come indicato dagli indicatori circolari dell'intensità del segnale dell'antenna, riposizionare lentamente la bobina e attendere 3 secondi. Gli indicatori circolari dell'intensità del segnale dell'antenna potrebbero impiegare fino a 3 secondi per aggiornare la nuova posizione della bobina di ricarica. Ripetere come necessario.
- Se il tempo di ricarica è più breve del previsto, il dispositivo potrebbe essere stato spento. Verificare che il dispositivo sia acceso tramite l'app HFX. Il dispositivo è acceso se il pulsante  in alto a destra della schermata iniziale dell'app indica Stimolazione attivata.

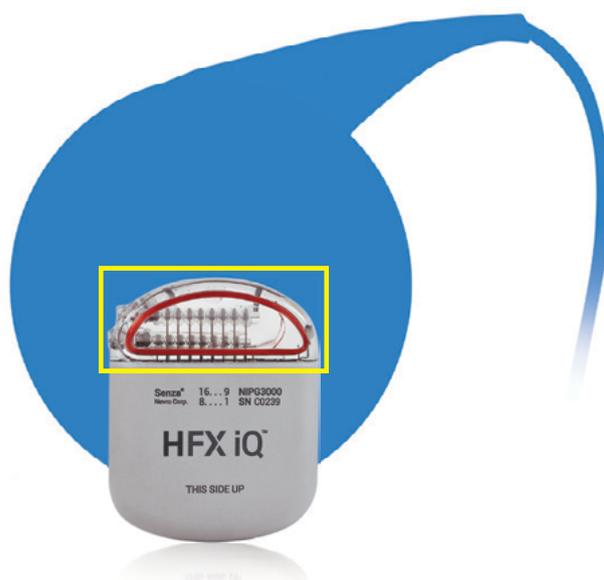


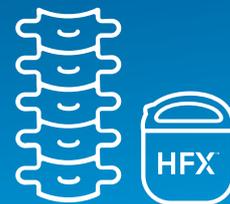
## Informazioni sulla ricarica

- Il dispositivo è in grado di erogare la stimolazione anche durante la ricarica.
- Non ricaricare il dispositivo mentre il caricabatterie è inserito nella presa a muro. Rimuovere sempre l'alimentatore di corrente prima di premere il pulsante di avvio della ricarica.
- Una volta terminata la ricarica, inserire di nuovo il caricabatterie nell'alimentatore di corrente e quindi l'alimentatore di corrente nella presa a muro in modo che il caricabatterie sia pronto per la sessione di ricarica successiva.
- Ricaricare il dispositivo con regolarità, creando un'abitudine facile da ricordare: si potrà ad esempio ricaricare mentre si guarda la TV la sera.
- Durante la ricarica, il sito del dispositivo potrebbe riscaldarsi. Se si avverte dolore o fastidio, interrompere la ricarica e contattare il team di assistenza Nevro HFX o il medico.
- Se i tempi di ricarica aumentano notevolmente, contattare il team di assistenza Nevro HFX o il medico.

## Come prepararsi per la ricarica

1. Posizionare il centro della bobina di ricarica circolare sulla parte superiore del dispositivo.
- La figura a destra mostra la parte superiore del dispositivo (nel riquadro giallo) collocata al centro della bobina di ricarica.





## Come iniziare la ricarica

1. Premere il pulsante di **avvio della ricarica** per accendere il caricabatterie. La spia sul lato del caricabatterie (indicatore del livello della batteria del caricabatterie) si accende per confermare che il caricabatterie è acceso. Il caricabatterie inizierà a emettere un segnale acustico e cercherà il dispositivo. Il segnale acustico prosegue finché il caricabatterie non riesce a stabilire la connessione con il dispositivo.
  - Dopo 10 secondi di ricerca senza riuscire a stabilire la connessione, il caricabatterie emette un segnale acustico lungo e si spegne. Riposizionare la bobina di ricarica e premere di nuovo il pulsante di avvio della ricarica.
2. Quando appare l'anello esterno del cerchio sull'indicatore dell'**intensità del segnale dell'antenna**, significa che la connessione è stata stabilita. Un numero maggiore di cerchi indica una connessione migliore, con minore probabilità di interruzione della ricarica a causa di movimenti. Se è acceso solo il puntino centrale, significa che la connessione è scadente e caricabatterie e dispositivo non si collegheranno.
3. Se il caricabatterie è nella posizione corretta, l'**indicatore di livello della batteria** si accende.
  - Se non è possibile stabilire la connessione, oppure è scadente o si interrompe, riposizionare lentamente la bobina di ricarica e ripetere i passaggi della sezione "Come iniziare la ricarica".



- La ricarica è in corso quando l'indicatore del livello della batteria è visibile e i cerchi dell'indicatore dell'intensità del segnale dell'antenna sono accesi. Durante la ricarica, il numero di puntini accesi sull'indicatore del livello della batteria aumenta.
- In caso di perdita della connessione, il caricabatterie emetterà un segnale acustico. Riposizionare la bobina di ricarica e ripetere i passaggi indicati alla sezione "Come iniziare la ricarica".
- Se è acceso solo il puntino centrale nell'indicatore del livello della batteria, significa che non è stata stabilita la connessione tra dispositivo e caricabatterie.



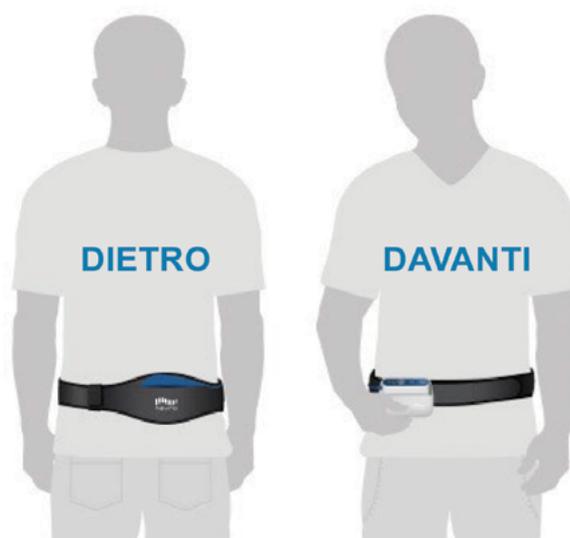
## Cosa fare una volta completata la ricarica

1. Una volta completata la ricarica, il caricabatterie emette un segnale acustico lungo e si spegne automaticamente. Il caricabatterie non è provvisto di pulsante di spegnimento. Controllare il livello della batteria del dispositivo per accertarsi che la batteria sia stata completamente ricaricata (quattro puntini).
2. Verificare dall'app HFX che il dispositivo sia acceso.
3. Collegare il caricabatterie alla presa a muro per assicurarsi che sia pronto per la sessione di ricarica successiva.
4. Prima di collegare il caricabatterie alla presa a muro, collegare l'alimentatore di corrente nella relativa porta del caricabatterie, quindi inserire la spina dell'alimentatore nella presa a muro. La spia arancione indica che il caricabatterie è in fase di ricarica. La ricarica è completa quando la spia arancione si spegne.

## Come utilizzare la cintura di ricarica

Una volta identificato il punto in cui posizionare la bobina di ricarica per stabilire una buona connessione con il dispositivo, utilizzare la cintura del caricabatterie per fissare la bobina di ricarica sul corpo prima della ricarica.

1. Posizionare la bobina di ricarica blu nella tasca sulla cintura del caricabatterie e fissare saldamente la cintura intorno alla vita. Fissare il cavo della bobina mediante la chiusura a strappo accanto alla tasca.
2. Avviare la ricarica e spostare la bobina di ricarica finché non stabilisce la connessione con il dispositivo.
3. Se si desidera una maggiore libertà di movimento durante la ricarica, inserire il caricabatterie nel relativo fodero, quindi fissare il fodero alla cintura o ai pantaloni.



# Informazioni importanti

Le istruzioni video sono disponibili su [www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/](http://www.NevroHFX.com/en/resources/hfx-app/).

Per le istruzioni complete sugli accessori, avvertenze e precauzioni, fare riferimento al Manuale del Paziente.



---

Solo su prescrizione. L'esperienza dei pazienti e l'entità del sollievo dal dolore con il sistema di stimolazione del midollo spinale (SCS) Senza® variano da persona a persona, come pure gli eventi avversi associati all'intervento chirurgico dell'impianto del sistema e al suo utilizzo. I pazienti devono consultare un medico per comprendere i rischi e benefici del trattamento con la SCS. Per informazioni complete, tra cui indicazioni per l'uso, controindicazioni, avvertenze, precauzioni ed eventi avversi, fare riferimento al manuale del sistema Senza, consultabile alla pagina [www.nevro.com/manuals](http://www.nevro.com/manuals).

#### **Nevro Corp.**

1800 Bridge Parkway Redwood City, CA 94065  
+1.650.251.0005 • +1.888.956.3876  
[www.NevroHFX.com](http://www.NevroHFX.com)

SENZA, SENZA II, SENZA OMNIA, OMNIA, HF10 e il logo HF10, 10 kHz Therapy, HFX e il logo HFX, HFX iQ e il logo HFX iQ, HFX Algorithm, HFX CONNECT e il logo HFX Connect, HFX COACH e il logo HFX Coach, HFX CLOUD e il logo HFX Cloud, RELIEF MULTIPLIED, il logo X, NEVRO e il logo NEVRO sono marchi di fabbrica o marchi registrati di Nevro Corp. © 2024 Nevro Corp. Tutti i diritti riservati.

S004422

